

AMAP Bien Mûrs

Kézako une Amap ?



C'est une **A**ssociation pour le **M**aintien d'une **A**griculture **P**aysanne, durable et locale sous la forme d'un partenariat solidaire entre producteurs et consommateurs... tous **A**mapiens !

Je veux adhérer mais c'est quoi au juste être Amapien ?

C'est déjà **bien manger** (bio, local, équitable...), c'est aussi **m'engager dans le temps** pour moi et pour les autres (contrats solidaires sur la saison, aide à la distribution, bienveillance et partage), et c'est enfin **participer** à un acte fort plus global pour la planète.





Maintenant que je suis incollable sur l'amapien, comment ça se passe à l'Amap Bien Mûrs ?



C' est où ?

Au **G**erموir d'Initiatives **S**olidaires (AGIS),
12 chemin de Bellevue à Mûrs-Erigné



C' est quand ?

Tous les vendredis entre 18h30 et 19h30



C' est quoi ? Plein de bonnes choses : fruits et légumes, poissons, viande, farine, miel, fromages...
(Contrats à télécharger sur le site internet)



C' est comment ? Je suis intéressé(e), j'imprime l'**adhésion** et le ou les **contrats** choisis.

J'envoie les différents documents aux personnes indiquées, les « tuteurs » (j'ai bien regardé ce qui est à envoyer et à garder) avec le(s) règlement(s) complet(s) (je vérifie les conditions de paiement propres à chaque contrat).

**Je ne contacte pas directement le producteur
qui a fort à faire dans sa ferme,
les tuteurs sont là pour vous aider !**



Ça y est c'est le grand jour, je sors mon plus beau cabas...

1

Je viens bien à l'heure au bon endroit. En cas d'**empêchement**, je **préviens le tuteur** le plus tôt possible et lui donne le nom de la personne qui viendra à ma place. Je ne peux pas poser de lapin à mon panier...

2

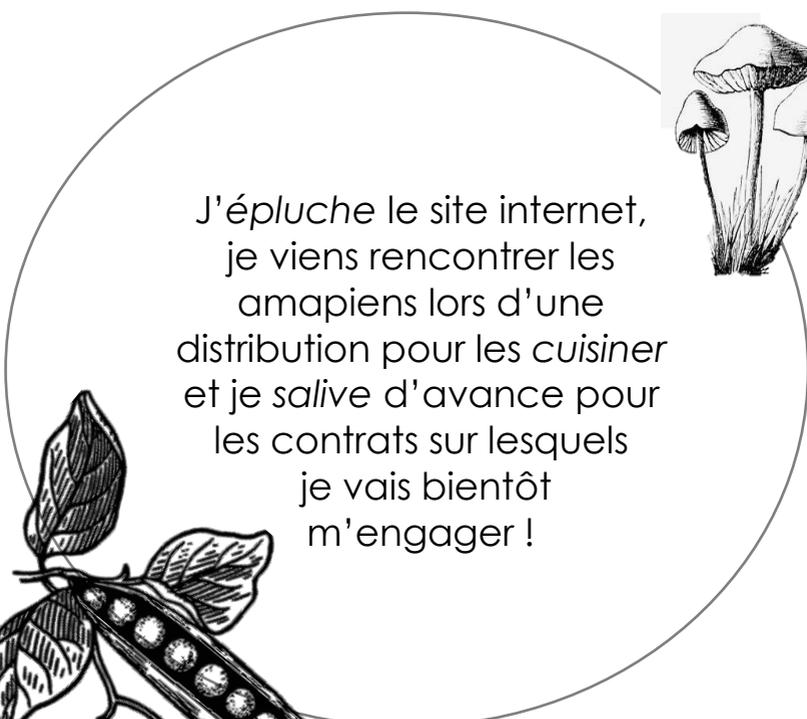
Oups, j'ai **oublié de venir** (malgré les gentils appels/sms de la personne chargée de la distribution...) ! **Domage**, mon panier profitera à d'autres ! (Cf. Règlement intérieur)

3

Pendant la distribution, ma **participation dynamique et souriante** reste le moyen idéal d'avoir en avant-première les meilleures recettes de mon producteur. Et OUI, tenir une **permanence** est une « obligation » agréable et conviviale... et quel plaisir de rejouer à la marchande !



Je me pose encore des questions... J'hésite...



J'épluche le site internet,
je viens rencontrer les
amapiens lors d'une
distribution pour les cuisiner
et je salive d'avance pour
les contrats sur lesquels
je vais bientôt
m'engager !



Coordonnées de contact :

<https://amapbienmurs.wordpress.com/>

Charte des AMAP et Règlement intérieur disponibles sur le site